

## **Formen des Gebets anlässlich der aktuellen Situation**

Die Glocken der Erlöserkirche in Tirschenreuth läuten zum Gebet jeden morgen um 6:30 Uhr, Mittags um 12 Uhr und Abend um 20 Uhr.

### **Variante 1**

Nehmen Sie sich die *Zeit einfach Inne zu halten*, wenn möglich die Augen zu schließen und *frei zu beten* was Ihnen gerade in den Sinn kommt.

Sie können auch *einfach nur in der Stille* Ihren Gedanken lauschen und dann ein *Vater unser* beten.

### **Variante 2**

Zum Glockenläuten oder auch so.

## **Gebete anlässlich der Corona Epidemie**

### **Gebet aus Anlass der Corona-Pandemie 1**

Herr, wir bringen Dir alle Erkrankten und bitten um Trost und Heilung. Sei den Leidenden nahe, besonders den Sterbenden. Bitte tröste jene, die jetzt trauern.

Schenke den Ärzten und Forschern Weisheit und Energie.

Allen Krankenschwestern und Pflägern Kraft in dieser extremen Belastung.

Den Politikern und Mitarbeitern der Gesundheitsämter Besonnenheit.

Wir beten für alle, die in Panik sind. Alle, die von Angst überwältigt sind. Um Frieden inmitten des Sturms, um klare Sicht. Wir beten für alle, die großen materiellen Schaden haben oder befürchten.

Guter Gott, wir bringen Dir alle, die in Quarantäne sein müssen, sich einsam fühlen, niemanden umarmen können. Berühre Du Herzen mit Deiner Sanftheit. Und ja, wir beten, dass diese Epidemie abschwilt, dass die Zahlen zurückgehen, dass Normalität wieder einkehren kann.

Mach uns dankbar für jeden Tag in Gesundheit.

Lass uns nie vergessen, dass das Leben ein Geschenk ist.

Dass wir irgendwann sterben werden und nicht alles kontrollieren können.

Dass Du allein ewig bist. Dass im Leben so vieles unwichtig ist, was oft so laut daherkommt.

Mach uns dankbar für so vieles, was wir ohne Krisenzeiten so schnell übersehen. Wir vertrauen Dir.

**Amen.**

## **Gebet aus Anlass der Corona-Pandemie 2**

Barmherziger Gott,

Ungewissheit und Angst erfüllen in diesen Tagen unsere Gedanken.

Wir sind in Sorge. Wir sorgen uns um unsere Lieben. Wir vertrauen sie deiner Fürsorge an. Behüte und bewahre sie.

Wir sorgen uns um das Zusammenleben in unserem Land. Wir schauen auf das, was kommen wird. Wir sind hilflos. Der Corona-Virus bedroht die Schwachen.

Wir vertrauen die Kranken deiner Fürsorge an. Behüte und bewahre sie.

Wir bitten für die Sterbenden – behüte sie und erbarme dich. Wir bitten für die Jungen – behüte sie und erbarme dich.

Wir danken dir für alle, die in Krankenhäusern und Laboren arbeiten. Wir danken dir für alle, die Kranke pflegen, Eingeschlossene versorgen und sich um das Wohl aller mühen. Behüte und leite sie. Du bist unsere Hilfe und Stärke.

Behüte uns, bewahre uns und erbarme dich. **Amen**

## **Gebet/Besinnung während einer Pandemie**

Mögen die, deren Alltag nun Einschränkungen unterliegt,  
sich an die erinnern, deren Leben bedroht ist.

Mögen die, die zu keiner Risikogruppe gehören,  
sich an die erinnern, die am stärksten verwundbar sind.

Mögen die, die den Vorteil von Heimarbeit haben,  
sich an die erinnern, die sich Kranksein nicht leisten können  
und zur Arbeit müssen, um ihre Miete zu bezahlen.

Mögen die, die eine flexible Kinderbetreuung haben,  
wenn Schulen und Kitas geschlossen sind,  
sich an die erinnern, die diese Möglichkeit nicht haben.

Mögen die, die Reisen absagen müssen,  
sich an die erinnern, die keinen sicheren Zufluchtsort haben.

Mögen die, die etwas zurückgelegtes Geld  
in den Turbulenzen des Börsenmarktes verlieren,  
sich an die erinnern, die gar keine Rücklagen haben.  
Mögen die, die zu Hause in Quarantäne bleiben müssen,  
sich an die erinnern, die kein Zuhause haben.  
Während Furcht sich unseres Landes bemächtigt,  
lass uns auf Liebe setzen.  
Wenn wir uns körperlich nicht in den Arm nehmen können,  
lass uns andere Wege finden, wie wir an unsere Nächsten weitergeben, dass  
Gott uns umarmt.  
Amen

### **Variante 3: Abendgebet/-andacht**

*Liturgische Formen des Gebetes*, geben uns eine Struktur, nach der wir *alleine* oder auch gemeinsam im Kreis der Familie oder unserer Mitbewohner beten können.

Vielleicht helfen Ihnen folgende *Bausteine* Ihre eigene „Abendandacht“, Ihr Abendgebet zu gestalten, so wie es sich für Sie selbst passend und richtig anfühlt.

Vielleicht sind einige dieser Teile hilfreich für Sie:

#### **Liturgische Bausteine**

*Die Glocken läuten um 20 Uhr. (Kerze anzünden)*

*Wenn die Glocken wieder schweigen.*

#### **Eröffnung**

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen

Herr, bleibe bei uns, denn es will Abend werden,

und der Tag hat sich geneigt.

**oder**

Der Tag ist vergangen und unser Werk ist getan.

Es ist Abend geworden. Lasst uns still werden vor Gott,  
der unser Retter ist.

**Lied oder Stille**

**z.B. EG 694: Laudate Omnes Gentes** (Lobsingt ihr Völker alle)

**Psalmgebet**

***Psalm 4, EG 703***

Erhöre mich, wenn ich rufe,

Gott meiner Gerechtigkeit,

der du mich tröstest in Angst;

sei mir gnädig und erhöre mein Gebet! [...]

Erkennet doch, dass der Herr seine Heiligen wunderbar führt;

der Herr hört, wenn ich ihn anrufe.

Zürnet ihr, so sündigt nicht;

redet in eurem Herzen auf eurem Lager und seid stille.

Opfert, was recht ist,

und hoffet auf den Herrn.

Viele sagen: »Wer wird uns Gutes sehen lassen?«

Herr, lass leuchten über uns das Licht deines Antlitzes!

Du erfreust mein Herz,

ob jene auch viel Wein und Korn haben.

Ich liege und schlafe ganz mit Frieden;

denn allein du, Herr, hilfst mir, dass ich sicher wohne.

*oder*

**Psalm 63, EG 729**

Gott, du bist mein Gott, den ich suche.

Es dürstet meine Seele nach dir,

mein ganzer Mensch verlangt nach dir

aus trockenem, dürrem Land, wo kein Wasser ist.

So schaue ich aus nach dir in deinem Heiligtum,

wollte gerne sehen deine Macht und Herrlichkeit.

Denn deine Güte ist besser als Leben;

meine Lippen preisen dich.

So will ich dich loben mein Leben lang

und meine Hände in deinem Namen aufheben.

Das ist meines Herzens Freude und Wonne,

wenn ich dich mit fröhlichem Munde loben kann;

wenn ich mich zu Bette lege, so denke ich an dich,

wenn ich wach liege, sinne ich über dich nach.

Denn du bist mein Helfer,

und unter dem Schatten deiner Flügel frohlocke ich.

Meine Seele hängt an dir;

deine rechte Hand hält mich.

*oder*

**Psalm 139, EG 759**

Herr, du erforschest mich

und kennest mich.

Ich sitze oder stehe auf, so weißt du es;

du verstehst meine Gedanken von ferne.

Ich gehe oder liege, so bist du um mich

und siehst alle meine Wege.

Denn siehe, es ist kein Wort auf meiner Zunge,  
das du, Herr, nicht schon wüsstest.

Von allen Seiten umgibst du mich  
und hältst deine Hand über mir.

Diese Erkenntnis ist mir zu wunderbar und zu hoch,  
ich kann sie nicht begreifen.

Wohin soll ich gehen vor deinem Geist,  
und wohin soll ich fliehen vor deinem Angesicht?

Führe ich gen Himmel, so bist du da;  
bettete ich mich bei den Toten, siehe, so bist du auch da.

Nähme ich Flügel der Morgenröte

und bliebe am äußersten Meer,

so würde auch dort deine Hand mich führen  
und deine Rechte mich halten.

Spräche ich: Finsternis möge mich decken

und Nacht statt Licht um mich sein

so wäre auch Finsternis nicht finster bei dir,  
und die Nacht leuchtete wie der Tag.

Finsternis ist wie das Licht.

## **Ggf. Lesung aus der Bibel**

z.B. dem ökumenischen Bibelleseplan der ÖAB folgend <https://www.die-bibel.de/bibeln/leitfaden-bibellese/bibelleseplaene/>

## **Lied oder Stille**

z.B. EG 697: **Meine Hoffnung und meine Freude**

## **Meditation**

Diesen Tag haben wir von Gott empfangen.

Wir geben ihn Gott zurück mit allem, was heute gewesen ist. (In der Stille:

*Ich gehe in Gedanken den Tag noch einmal entlang:*

- *Welche Menschen sind mir heute begegnet, und wie bin ich ihnen begegnet?*
- *Was hat mich heute gefreut?*
- *Worüber habe ich mich geärgert?*
- *Was habe ich versäumt?*
- *Was belastet mich noch?)*

## **Gebet**

Gott,

du weißt, welche Menschen und Situationen in Gedanken jetzt an mir vorübergezogen sind.

Ich bringe sie alle in meinem Dank und in meiner Bitte vor dich.

Wo ich schuldig geworden bin in Gedanken, Worten und Taten, bitte ich dich: Vergib du mir, Herr.

Danke, dass deine Liebe größer ist als meine Schuld.

Wandle in Segen, was heute hinter mir liegt. Amen.

## **Vaterunser**

Vater unser im Himmel

Geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme.

Dein Wille geschehe,

wie im Himmel, so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld,

wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,

sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich

und die Kraft und die Herrlichkeit

in Ewigkeit. Amen.

## **Luthers Abendsegen (EG 843)**

*Des Abends, wenn du ins Bett gehst kannst **du dich segnen** mit dem **Zeichen des heiligen Kreuzes** und sagen: „**Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen.**“*

*[...] Willst du, so kannst du dieses Gebet dazu sprechen:*

Ich danke dir, mein himmlischer Vater,

durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn,

dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast,

und bitte dich,

du wollest mir vergeben alle meine Sünde,

wo ich Unrecht getan habe,

und mich diese Nacht auch gnädiglich behüten.

Denn ich befehle mich,

meinen Leib und Seele und alles in deine Hände.

Dein heiliger Engel sei mit mir,

dass der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen